

Men's キッチン

(メンズキッチン=男の料理教室)

男の料理教室第3弾。今回はクイック料理ですよ！

「料理教室」というよりも

「男性がお料理を楽しんで美味しく味わえる時間」

経験が有っても無くても、オイシイ発見でワクワク！

8月26日(土) 10時～12時40分

立場地区センター 料理室

<メニュー>

- ☆ トロかつおとひじきのサラダ
- ☆ 大豆入り野菜スープ
- ☆ 油揚げのロール巻き
- ☆ 梅ごはん
- ☆ 小倉アイスクリーム

- 【対象】 男性 (学生も可)
- 【募集】 12人 申込み順
- 【講師】 宮嶋淑子さん
- 【材料費】 1,800円 申込期間内に窓口まで
- 【申込み】 8月11日～19日 電話か窓口へ

【問合せ・申込先】 立場地区センター
TEL.045-801-5201

