# 中田コミュニティハウスだより

2018年　4・5月号　No.1

4・5月

横浜市泉区中田南4-4-28　TEL 802-2244　FAX 802-4960

平成30年4月1日発行


## 食べて運動！健康ダイエット（全3回）

**ストレス解消もできる楽しい運動と、健康的にダイエットするための身近な情報を学びましょう！**
**スポーツインストラクターと看護師さんを講師に迎えます。**

【日　時】6月12・19・26日の火曜日　13:30～15:00
【定　員】先着15名
【参加費】無料
※運動しやすい服装でおいでください。
【申　込】5月11日（金）～電話か窓口へ

## 親子遊びとお友達作りのサロン

# 中田おひさまサロン

【日時】4月20日～平成31年3月15日の毎月 第3金曜日
午前10時30分～11時30分

【定員】各回　当日先着40組

【費用】各1組100円

みんなの笑顔が
たくさん
生まれますように！

〝何か始めたい！〟〝地域の方ともっと仲良くなりたい♪〟など、
サークル活動に興味のある方！遠慮なく窓口にご相談ください。
サークルのご紹介や、講座（自主事業）
のご案内をさせていただきます。
会議室は、親しい方たちとのちょっとした
集まりなど個人でもご利用いただけます。
ご来館お待ちしています。

# 中田コミュニティハウスだより 4・5月

2018年　4・5月号　No.2

横浜市泉区中田南4-4-28　TEL 802-2244　FAX 802-4960

## 新しく入った本

・屍人荘の殺人　〈今村　昌弘〉
・贖罪　〈湊　かなえ〉
・笑われる勇気　〈 蛭子　能収〉
・寄る年波には平泳ぎ　〈群　ようこ〉
・凍える牙　〈乃南　アサ〉
・教室に雨は降らない　〈伊岡　瞬〉

・おらおらで　ひとりいぐも　〈若竹　千佐子〉
・おれたちに偏差値はない
　堂南高校ゲッキョク部　〈福澤　徹三〉
・投資アドバイザー　有利子　〈幸田　真音〉
・なんとめでたいご臨終　〈小笠原　文雄〉
・宇宙からの手紙　〈マイク・ドゥーリー〉
・3652 伊坂幸太郎エッセイ集　〈伊坂　幸太郎〉
・黙示録の種子 上・下　タッカー&ケインシリーズ
　〈 ジェームズ・ロリンズ　グラント・ブラックウッド〉
・かぎ針編み こんにちは赤ちゃん〈日本ヴォーグ社〉

## 新しく入った本　児童書

・ざんねんないきもの事典
　おもしろい！ 進化のふしぎ
・わにがわになる
・しんかんくんうちにくる
・コロッセオの大ぼうけん
　トム＆ジェリーのたびえほん
・ピーター・パン

中田コミュニティハウスQR

中田コミュニティハウスの
トートバッグに絵をかいて
自分だけのエコバッグを
しあげましょう！

## 4月のおたのしみ「マイエコバッグ」

### 2018年　4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

・7・14・21・28日（土）中学英語入門教室
・13・27日（金）スクエアステップ
・14・28日（土）中田囲碁教室（憩の会）
・20日（金）中田おひさまサロン

### 2018年　5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

お休み

・1日（火）休館日
・5・12・19・26日（土）中学英語入門教室
・11日（金）食べて運動！健康ダイエット　受付
・11・25日（金）スクエアステップ
・12・26日（土）中田囲碁教室（憩の会）
・18日（金）中田おひさまサロン
・31日（木）休館日